

# Tarife Transilvania Recovery Centre

Aria / Zona	Procedura	Preturi	Detalii
<b>Fizioterapie</b>	Tecar	1 regiune 100 lei / sedinta	pot fi mai multe programe
		2 regiuni 200 lei / sedinta	pot fi mai multe programe
	Laser Terapie	100 lei / sedinta	pot fi mai multe programe
	Super Inductive System	100 lei / sedinta	pot fi mai multe programe
	Normatec ( drenaj limfatic )	60 lei / sedinta	il putem inchiria acasa la pacient
	Crioterapie	Intra in programul de kinetoterapie	
	Electrostimulare ( Compex 8.0 )	Intra in programul de kinetoterapie	
<b>Kinetoterapie</b>	Sedinta individuala 50'	100 lei	o singura persoana
	Sedinta de grup 50'	70 lei	maxim 3 persoane
	Kinesio Taping	regional 35 lei	o aplicare
		membri 65 lei	o aplicare
	Evaluarea kinetoterapeutului + plan de recuperare / control	70 lei	pentru toti pacientii noi
	Abonament 5 sedinte kinetoterapie individual	400 lei	Abonamente - maxim 3 persoane in varianta de grup
	Abonament 10 sedinte kinetoterapie individual	800 lei	
	Abonament 5 sedinte kineto de grup	250 lei	
Abonament 10 sedinte kineto de grup	500 lei		
<b>Masaj</b>	De relaxare 30'	60 lei	
	De relaxare 50'	120 lei	
	Terapeutic 30'	70 lei	
	Terapeutic 50'	140 lei	
	Abonament 5 sedinte relaxare 30'	250 lei	
	Abonament 10 sedinte relaxare 30'	500 lei	
	Terapia Ergon ( IASTM Technique ) - 40'	100 lei	
	Terapie Cupping 40'	100 lei	

<b>Pregatire fizica generala</b>	1 sedinta	80 lei	Individual / luna
	4 sedinte	260 lei	
	6 sedinte	400 lei	
	8 sedinte	540 lei	
	12 sedinte	800lei	
	1 sedinta	60 lei	De grup ( maxim 3 persoane ) / luna
	4 sedinte	200 lei	
	6 sedinte	300 lei	
	8 sedinte	400 lei	
	12 sedinte	600 lei	

<b>Pregatire fizica performanta</b>	Macro ciclul reprezintă un plan de antrenament, prestabilit, pe o lungă perioadă de timp. Cu alte cuvinte, obiectivul tau pe termen lung si tipul de antrenament pe care te hotărăști să-l folosești pentru a atinge acest scop ( poate dura și un an )	Se calculeaza in functie de nevoia clientului / pacientului	Doar individual
	Mezociclul reprezintă o perioadă pe durata macro ciclului care schimbă tipul de antrenament pentru un timp. Aceste schimbări se pot petrece în intensitate, volum sau pauză. Un mezciclu poate tine de la câteva săptămâni, pana la câteva luni	Se calculeaza in functie de nevoia clientului / pacientului	Doar individual
	m	Se calculeaza in functie de nevoia clientului / pacientului	Doar individual

**Ai grijă de sănătatea ta! [PROGRAMEAZA-TE ACUM!](#)**

[ACASA](#) | [SERVICII](#) | [CINE SUNTEM](#) | [NOUTATI](#) | [CONTACT](#)